

MALGN MELANOM NEDİR?,
Melanom Nasıl fark edilir ? Melanom Nasıl teşhis edilir ?

Prof.Dr.Sıdıka Kurul Plastik,Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı
skurul@istanbul.edu.tr

Melanom nedir ? Melanom, derinin rengini veren melanosit adı verilen hücrelerin malign transformasyonudur. Deri, tırnak altı, göz, sindirim kanalı, sinuslar, anus ve vajinada yani melanositlerin bulunduğu herhangi bir yerde görülebilir. Ancak en sık deride görülür.

Önemli risk faktörleri nelerdir ? Ultraviyole (UV) ışınlarına maruz kalma ve genetik yatkınlıktır. Cildin özellikle çocukluk çağında zarar göreceği iddette güneş ışınlarına maruz kalmak önemlidir, ayrıca deride güneş yanığı öyküsü (2 günden fazla süren ağrı ve bül), genç insanlarda bile riski iki kat artırır.

Melanomun belirtileri nelerdir ? Vücutta doğuştan var olan veya sonradan ortaya çıkan benlerde M/derideki **melanomun ayak sesleridir**; İngilizce'deki ABCDE kriterlerine göre deride Türkçede ÇARK kısaltması aklımızda kalabilir.

Ç Çap >6mm çap

A Asimetri benin bir yarısının diğer yarısından farklı olması, benin simetrik olmaması

R Renk değişikliği : Rengin açılması, koyulaşması, alacalanması

K Kenar düzensizliği



Gövdede 0.45 mm kalınlığında, ÇARK belirtilerini gösteren mali melanom

Diğer belirtiler yeni kabarıklık veya nodül oluşması, çevre deri içine doğru renk dağılımı, benin yanında kızarıklık veya şişme, ağrı, hassasiyet, kaşıntı, kanama, akıntı, kepekli, çizgili görünüm.

Klinik olarak üpheli ben çıkarılmalı ve patolojik incelemeye gönderilmelidir. "Bene bıçak de mez" söylentisi yanlıştır.

Biyopsi nasıl yapılmalıdır ?

Melanomda en önemli bilgi, lezyonun milimetre olarak kalınlığıdır. Kesilerek alınması olan benin tamamının çıkarılmasıdır. Bu mümkün değilse, derinin en belirgin olduğu yerden (yerlerden) insizyonel veya punch biyopsi yapılabilir.

Patoloji raporunun okunması (T tümör) nasıl olmalıdır: Tümöre ait önemli özellikler nedir ?

Bir patoloji raporundaki melanom tanısı, hasta ve yakınlarını, kimi zaman hekimleri sıradan endişelere sevk etmektedir. İnternet ortamında yapılan taramalarda hastaya ait patoloji özellikleri bilinmediği için hasta en kötü senaryoyu kendisi için uygun bulmaktadır. Bu patolojik özellikler nelerdir ?

Tanı : Mali melanom

*Tip: yüzeysel yayılan, nodüler, akral lentiginöz, lentigo maligna (çok önemli değildir)

*Clark's Level : I-V arası değerlendirilir, >1 mm melanomlarda önemi yoktur. Clark Level ifadesinin Hastalığın Evresi (İngilizce Stage) ile herhangi bir alakası yoktur.

*Milimetre olarak kalınlık (Breslow thickness) <1mm,1-4 mm, >4 mm . kalınlık önemlidir.

*Ülserasyon (var/yok) varlı ı önemlidir.

*Mitoz sayısı (mitotic rate)

*Vasküler (ven/lenf) invazyonu (Vascular invasion):Var/yok

*Mikrosatellit (var/yok) .(Microsatellite)